

Що робити, якщо потрібна медична допомога, а мобільний зв'язок відсутній?



Вивчіть адресу та маршрут до найближчого медичного закладу



Носіть із собою кровоспинний турнікет за наявності



Виходьте з будинку чи укриття лише тоді, коли немає загроз власній безпеці



Знайте, як надати першу допомогу, прочитайте інструкції, що можуть врятувати життя



Майте поруч аптечку з усім необхідним і запасом ліків, які приймаєте постійно



Слідкуйте за повідомленнями та рекомендаціями щодо надання медичної допомоги цивільному населенню від влади у своєму регіоні на офіційних каналах (ТБ, радіо)



Не виходьте без аптечки на великі відстані



Дізнайтесь у місцевої влади резервні номери телефонів на випадок, якщо номер "103" працюватиме з перебоями.



Зберігайте спокій, не піддавайтесь паніці, перевіряйте інформацію та будьте підготовлені до будь-якої ситуації!